

Kıymetli öğretmenlerimiz ve velilerimiz;

Okulumuz okul sağlığı hizmetleri kapsamında,

Son zamanlarda artış gösteren İnfluenza hastalığı hakkında sizleri bilgilendirmek istiyorum.

Sağlıklı günler dilerim.

Okul Sağlığı Hemşiresi Meryem Öz

İNFLUENZA NEDİR?

Grip olarak bilinen influenza; burun, boğaz ve akciğer enfeksiyonuna neden olan riskli gruplarda (hastalar, yaşlılar, hamileler, bebekler, bağışıklığı zayıf kişiler vb.) yaşamı tehdit eden ve yüksek ateşle ortaya çıkan bulaşıcı bir solunum yolu hastalığıdır.

İNFLUENZA BELİRTİLERİ NELERDİR?

İnfluenza virüsü bulaşan kişilerde 2-3 gün içinde ortaya çıkan belirtiler şunlardır;

- Ani ve yüksek ateş
- Öksürük
- Boğaz ağrısı
- Burun akıntısı veya burun tıkanıklığı
- Hapşıрма
- Kas veya vücut ağrıları
- Baş ağrısı
- Yorgunluk, halsizlik ve enerji düşüklüğü
- Özellikle çocuklarda görülen kusma ve ishal
- Göğüs ağrısı
- Kulak enfeksiyonu
- Akciğer iltihaplanması

İNFLUENZA NASIL TEŞHİS EDİLİR?

İnfluenza tanısı için öncelikle doktor tarafından hastanın fizik muayenesi gerçekleşir. Hastanın ateş, boğaz ağrısı, üşümeyle birlikte titreme, kas ağrıları ve yorgunluk gibi belirtilerin kontrol edilmesi sonrası PCR testiyle sürüntü alınarak vücuttaki influenza virüsünün varlığı belirlenir. İnfluenza virüsüyle birlikte aynı zamanda kişi PCR testi sonucunda koronavirüs'e yakalanmış da olabilir.

Ayrıca doktor PCR testinin yanı sıra vücuttaki enfeksiyon varlığının kontrolü ve detaylı değerler için kan tahlili de isteyebilir.

İNFLUENZA TESTİ NEDİR?

Özellikle influenza A/B ve Covid-19 virüsleri, birbirine çok benzer semptomlarla seyredebilen grip benzeri hastalıklara neden olurlar. Grip (influenza) ve Covid-19' u birbirinden ayırt edecek çok önemli klinik bir belirti yoktur. Bu ayrımı yapabilmemize yardımcı, hastaya tanı koymada destekleyici antijen testlerinden biri influenza testidir.

İNFLUENZANIN TEDAVİSİ

İnfluenza ve virüsün neden olduğu grip, soğuk algınlığı gibi durumlarda hastalığın şiddetine bağlı olarak tedavi yöntemi uygulanır. İnfluenza virüsünde öncelikle destek tedaviler uygulanır. Doktor tarafından dinlenme ve bol sıvı tüketimi önerilir. Daha şiddetli influenza vakalarında ise doktor tarafından antiviral ilaçlar reçete edilir. Bu ilaçlar sayesinde influenza'nın meydana getirdiği belirti ve komplikasyonların ortadan kaldırılması amaçlanır.

ANTİBİYOTİKLER İNFLUENZA VİRÜSÜNE HİÇBİR ETKİ ETMEMEKTEDİR. DOKTORUNUZUN REÇETE ETMEDİĞİ HİÇBİR İLACI KULLANMAYINIZ.

İNFLUENZA BULAŞICI MI?

İnfluenza; kişiden kişiye doğrudan temas ve damlacık yoluyla geçtiği için bulaşıcı bir virüs olarak değerlendirilir.

HASTALIK YAYILIMI

İnfluenza okul gibi kalabalık ortamlarda kolay ve hızlı bir yayılım göstermektedir. Enfekte olan bir kişinin öksürmesi veya hapşırması ile virüs içeren damlacıklar havaya ve etrafa saçılmakta, bu kişilere 2 metre ve daha yakınında nefes alan kişilere solunum yolu aracılığı ile bulaşmaktadır (damlacık yolu ile bulaş). Virüs ile kontamine olan yüzeylere dokunma ve sonrasında kirli ellerin göz mukozası, nazal mukoza ve oral mukozaya temas etmesi ile de hastalık bulaşmaktadır (temas ile bulaş). Yayılımı önlemek için hasta kişiler öksürürken ağızlarını ve burunlarını kapatmalı, sık sık ellerini yıkamalıdır.

Hava koşullarını da göz önünde bulundurarak sınıfımızı, evde odalarımızı sık sık havalandırmak (ortalama 1 saat içerisinde 10-15 dakika havalandırmak yeterli olacaktır), belirtileri olan öğrencilerimizin, öğretmenlerimizin ve velilerimizin maske takması, ortak kullanım yüzeylerine temastan sonra ellerimizi yıkamak, ellerimizi yüzümüze, gözümüze ve burnumuza götürmemek alabileceğimiz önlemlerden bazılarıdır.

Vermiş olduğum bilgiler genel bilgi niteliğindedir. Belirtilerden bir veya bir kaç var ise lütfen doktorunuza danışınız. Doktor kontrolü dışında ilaç kullanmayınız.

Okul Sağlığı Hemşiresi

Meryem Öz