

Kıymetli öğretmenlerimiz ve kıymetli velilerimiz;

Okul çağı çocuklarında sık görülen ve hızlı yayılım gösteren bit hastalığı hakkında sizlere bilgi vermek istiyorum.

Okul Sağlığı Hemşiresi Meryem ÖZ

Okul dönemi çocuklarında sık görülen bit hastalığının bulaşması çok kolaydır. Yakın temas ile ya da ortak tarak, çarşaf, giysi kullanımı gibi eşyalarla bulaşabilir. Bitler insanların derilerinde yaşarlar ve kan emerek beslenirler. İnsan vücudu dışında 48 saat canlı kalabilirler. İnsan vücudunda ise müdahale edilmeden 30 güne kadar yaşayabilirler. Bit yumurtaları dediğimiz sirke ise insan vücudu dışında kumaş ve battaniyelerde uzun süre canlı kalabilirler. Bitlenmek, toplumda yaygın olarak düşünüldüğü gibi kişisel hijyenin yetersiz olmasına veya aşırı temizliğe bağlı olarak gelişen bir durum değildir.

Kaşıntı ile kendini belli eder. Bu durumu kontrol altına almak için lütfen çocuklarımızın saçlarını her gün kontrol edelim. Olası bir bitlenme durumunda öğretmenimize mutlaka bilgi veriniz. Eczanelerde satılan bit şampuanlarını kullanabilirsiniz. Hiçbir bit ilacı sirkeleri %100 temizlemez. Bu nedenle saç tellerine yapışmış olarak bulunan sirke dediğimiz yumurtaları da elimizle tek tek uzaklaştırmak gerekir. Bitlenme durumunda diğer öğrencilere bulaşmaması adına tamamen bit temizliği yapıldıktan sonra okula devam etmekte fayda sağlayacaktır. Sağlıklı günler dilerim sevgiler